

LE RÉGIME D'ÉVICTION

Le régime d'éviction (suivi par un test de provocation) est une étape incontournable dans le diagnostic des dermatoses d'origine allergique, puisque c'est le seul moyen à l'heure actuelle permettant de distinguer un chien souffrant d'atopie d'un chien souffrant d'hypersensibilité alimentaire (voire de confirmer la coexistence de ces deux maladies).

Cependant, quelle méthode utiliser, la ration ménagère ou l'hyperhydrolysate ? Combien de temps ce régime doit-il durer ? Comment l'interpréter ? Quelles sont les règles à respecter pour son déroulement ? Voici quelques réponses.

► RÉGIME D'ÉVICTION, QUELLE EST LA RÉFÉRENCE ACTUELLEMENT ? ◀

⁽¹⁾ Cost evaluation of home-cooked and extensively hydrolysed diet (Anallergenic, Royal Canin France) in the diagnosis of canine adverse food reaction: a randomised prospective multicenter in 72 dogs, Cadiergues Vet Dermatol 2015.

⁽²⁾ Diagnostic value of home-cooked and an extensively hydrolysed diet (Anallergenic, Royal Canin, France) in the diagnosis of canine adverse food reaction: a randomised prospective multicenter study in 72 dogs, Cadiergues Vet Dermatol 2016.

⁽³⁾ A randomized, double-blinded crossover trial testing the benefit of two hydrolysed poultry-based commercial diets for dogs with spontaneous pruritic chicken allergy. Bizikova, Olivry, Vet Dermatol 2016.

⁽⁴⁾ Proverbio 2010.

Longtemps la ration ménagère a été considérée comme étant le gold standard pour la réalisation d'un régime d'éviction, mais qu'en est-il aujourd'hui ? L'utilisation d'un hyperhydrolysate peut-elle permettre d'obtenir des résultats aussi performants ? Intéressons-nous à l'efficacité, l'observance et au coût de ces deux méthodes.

► EFFICACITÉ

Une étude⁽²⁾ publiée en 2016, prospective, en double aveugle et multicentrique, réalisée sur 72 chiens, démontre qu'**Anallergenic est aussi efficace que la ration ménagère pour le diagnostic des chiens atteints d'hypersensibilité alimentaire.**

Par ailleurs, la mise en place d'une ration ménagère repose sur une enquête minutieuse de l'historique alimentaire de l'animal. Aujourd'hui, entre les restes de table, les médicaments enrobés, les protéines dites « cachées » et la grande variété des sources protéiques entrant dans la composition des aliments, il est devenu extrêmement difficile de sélectionner des protéines naives. C'est une difficulté que l'utilisation d'un hyperhydrolysate permet d'écarter.

Dernier point intéressant : les réactions croisées. Anallergenic est un aliment composé d'un mélange d'acides aminés issus de l'hydrolyse de protéines de plumes de volaille. Peut-il y avoir une réaction croisée avec des animaux identifiés comme étant allergiques à la volaille ? La réponse est non.

Aucun des animaux, identifiés comme étant allergiques aux protéines de volailles, n'a réagi à l'administration d'Anallergenic⁽³⁾. Ce phénomène de réaction croisée est plus difficile à contrôler dans le cadre d'une ration ménagère.

Figure 1 : Anallergenic, la nouvelle référence du régime d'éviction ?

	Anallergenic	Ration M
OBSERVANCE		
Praticité	✓	—
Coût	✓	—
EFFICACITÉ		
Diagnostic	✓	✓
Réactions croisées	✓	—
Pallier les protéines « cachées »	✓	✗

► OBSERVANCE ET COÛT

L'observance de la ration ménagère est une des limitantes de cette technique, puisqu'un chien sur deux arrête le régime avant sa fin⁽²⁾. Il est reconnu **que la praticité de l'hyperhydrolysate est nettement supérieure à celle de la ration ménagère**, mais cette dernière était réputée pour être

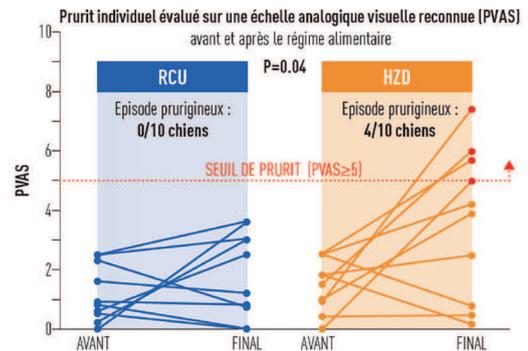
plus économique. L'étude de Cadiergues et coll.⁽¹⁾ démontre le contraire : **le coût journalier d'Anallergenic est moins élevé (2,60 euros/jour pour un chien de 20kg) que celui de la ration ménagère (3,60 euros/jour pour un chien de 20kg).**

▶ HYPERHYDROLYSATS/ HYDROLYSATS, QUELLE EST LA DIFFÉRENCE ? ◀

A randomized, double-blinded crossover trial testing the benefit of two hydrolysed poultry-based commercial diets for dogs with spontaneous pruritic chicken allergy. Bizikova, Olivry, Vet Dermatol 2016.

Cette étude prospective, multicentrique, randomisée compare la réponse clinique de chiens diagnostiqués comme étant allergiques aux protéines de volailles nourris soit avec Anallergenic (hyperhydrolysats de plume de volaille) soit avec Z/d Ultra (hydrolysats protéiques de foie de volaille). **40% des chiens nourris au Z/d ultra ont présenté des signes de prurit, alors qu'aucun des chiens nourris avec Anallergenic n'a rechuté.** Ces résultats s'expliquent par la nature de la protéine originale qui diffère, ainsi que par le niveau d'hydrolyse qui est nettement supérieur pour Anallergenic (95% < 1Kda pour Anallergenic contre 78% < 1Kda pour le Z/D ultra).

Du fait de leur pourcentage de sensibilisation, les hydrolysats classiques ne sont pas la solution la plus performante pour la mise en place d'un régime d'éviction.

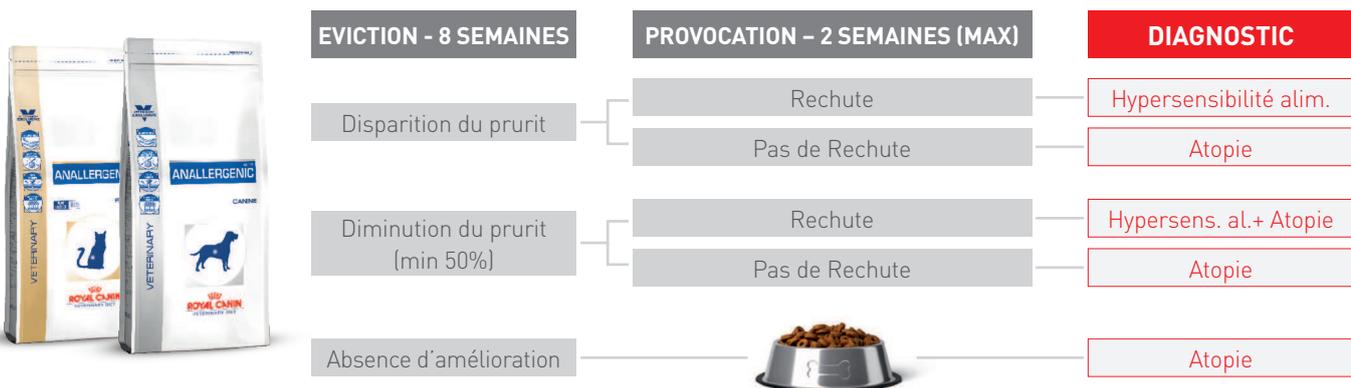


▶ RÉGIME D'ÉVICTION, COMBIEN DE TEMPS? COMMENT L'INTERPRÉTER ? ◀

¹¹ Critically appraised topic on adverse food reactions of companion animals (1): duration of elimination diets. Olivry, BMC Vet Res 2015

¹² Prevalence of adverse food reactions in 130 dogs in Italy with dermatological signs: a retrospective study. JSAP, 2010.

Combien de temps doit on mener un régime d'éviction? Pour réussir à détecter plus de 90% des animaux souffrant d'hypersensibilité, le régime d'éviction doit durer au moins 8 semaines (hors transition alimentaire)¹¹. Une fois réalisé, comment l'interpréter? Le schéma suivant permet d'y répondre (adapté de la publication 2)



▶ RÉGIME D'ÉVICTION, QUELQUES RÈGLES À RESPECTER POUR LE RÉUSSIR

- Supprimer toute autre source de protéines : pensez aux friandises, « jouets » à mâcher, restes de table, les produits dentaires, les médicaments appétents... pendant toute la durée du régime d'éviction.
- Prendre un soin particulier à la conservation de Anallergenic pour éviter la prolifération d'acariens de stockage. Notamment conserver Anallergenic dans son emballage d'origine.
- Les friandises peuvent être remplacées par quelques croquettes Anallergenic ou des fruits tels que la pomme.
- Dans le cas particulier du chat, effectuer une transition alimentaire très progressive. Éviter que le chat ne sorte au cours du régime d'éviction. Pour les multiposseurs de chats, respecter strictement l'observance du régime.
- Conserver l'aliment habituel pour le test de provocation à la fin du régime d'éviction. Le délai de réapparition des symptômes est généralement de 1 à 4 jours mais peut atteindre 2 semaines, en particulier chez le chat. Dès la réapparition des signes cliniques, il y a confirmation du diagnostic. Arrêtez le régime habituel, et utilisez un aliment adapté aux hypersensibilités alimentaires (un hydrolysats est en général suffisant).
- Avant d'exclure l'hypothèse d'hypersensibilité alimentaire, bien s'assurer que le protocole a été strictement suivi par le propriétaire ou que le régime n'a pas pu être contaminé par une source de protéine extérieure.

Anallergenic, grâce à son niveau d'hydrolyse unique sur le marché et son process industriel extrêmement rigoureux, est un outil diagnostique aussi efficace que la ration ménagère dans le cadre d'un régime d'éviction. Sa praticité, son coût (inférieur à celui d'une ration ménagère) et ses performances techniques en font sûrement le nouveau Gold Standard du diagnostic des hypersensibilités alimentaires.

